



# Prévention des conduites addictives

---

Vos solutions HCR Bien-Être



# ETAT DES LIEUX – CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Près des ¾ des salariés consomment au moins un produit psychoactif : tabac.

A6. Est-ce que vous fumez ne serait-ce que de temps en temps...

A7A. Au cours des 2 derniers mois avez-vous consommé de l'alcool (bière, vin, alcools forts, cidre, champagne...)

A8. Au cours des 6 derniers mois, avez-vous consommé l'un des produits suivants ?

FUME AU MOINS UN  
DES TROIS PRODUITS

49%

A CONSOMMÉ  
DE L'ALCOOL  
AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE  
AU COURS DES 2 DERNIERS MOIS

55%

A CONSOMMÉ DES PRODUITS  
AU COURS DES 6 DERNIERS MOIS  
AU MOINS UN PRODUIT :

14%

Du tabac, du tabac à rouler

29%

13%

42%



Des cigarettes électroniques

11% 9%

19%



73%

Consomment  
au moins un de  
ces produits  
addictifs

La chicha, ou le narguilé

2% 3%



5%



Cannabis



13%

Gaz hilarant/  
Protoxyde d'azote



1%

Autres  
produits

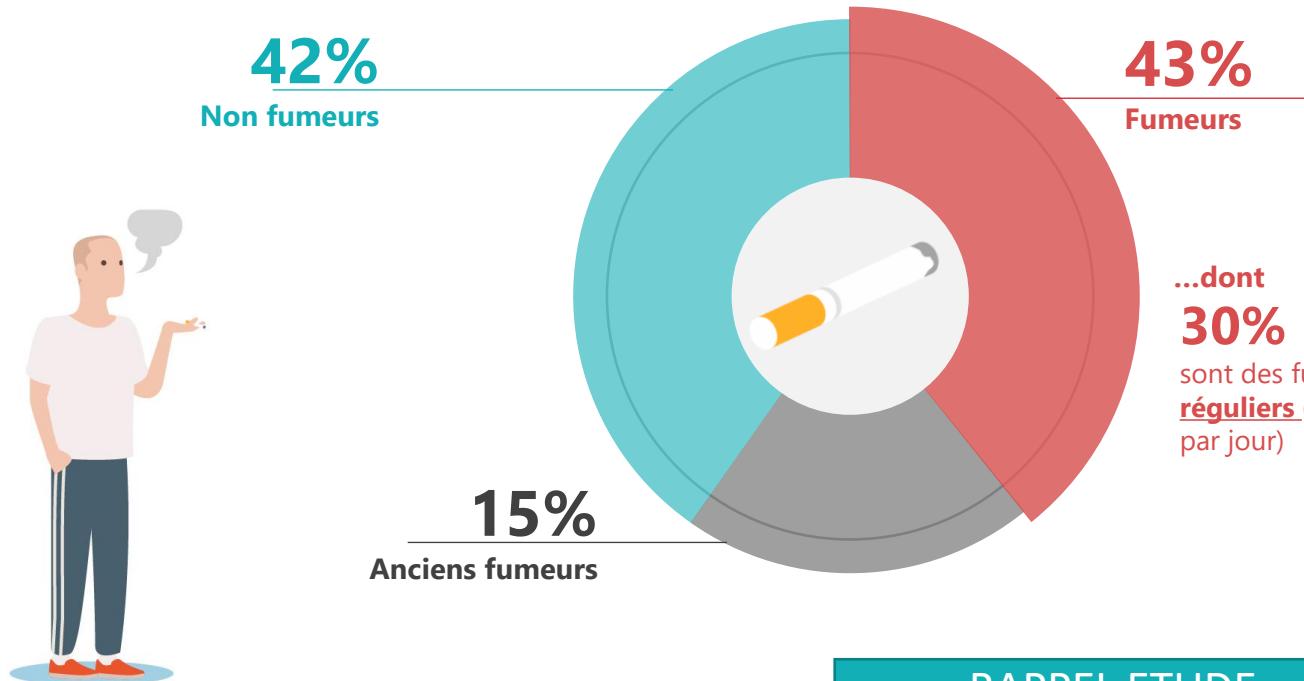
4%



## La consommation de tabac des salariés HCR est plus importante que celle de l'ensemble des actifs ...



Q17 : Êtes-vous fumeur (cigarettes, cigarettes électroniques, cigares ou pipes), ne serait-ce qu'occasionnellement ?  
Q18 : Vous fumez ...



...dont  
**30%**  
sont des fumeurs très  
réguliers (au moins 1 fois  
par jour)

*Données  
Santé Publique France  
Baromètre de la santé 2019*

En 2019, **30% des**  
**Français** de 18-75 ans  
**déclaraient fumer** et  
24% fumaient  
quotidiennement

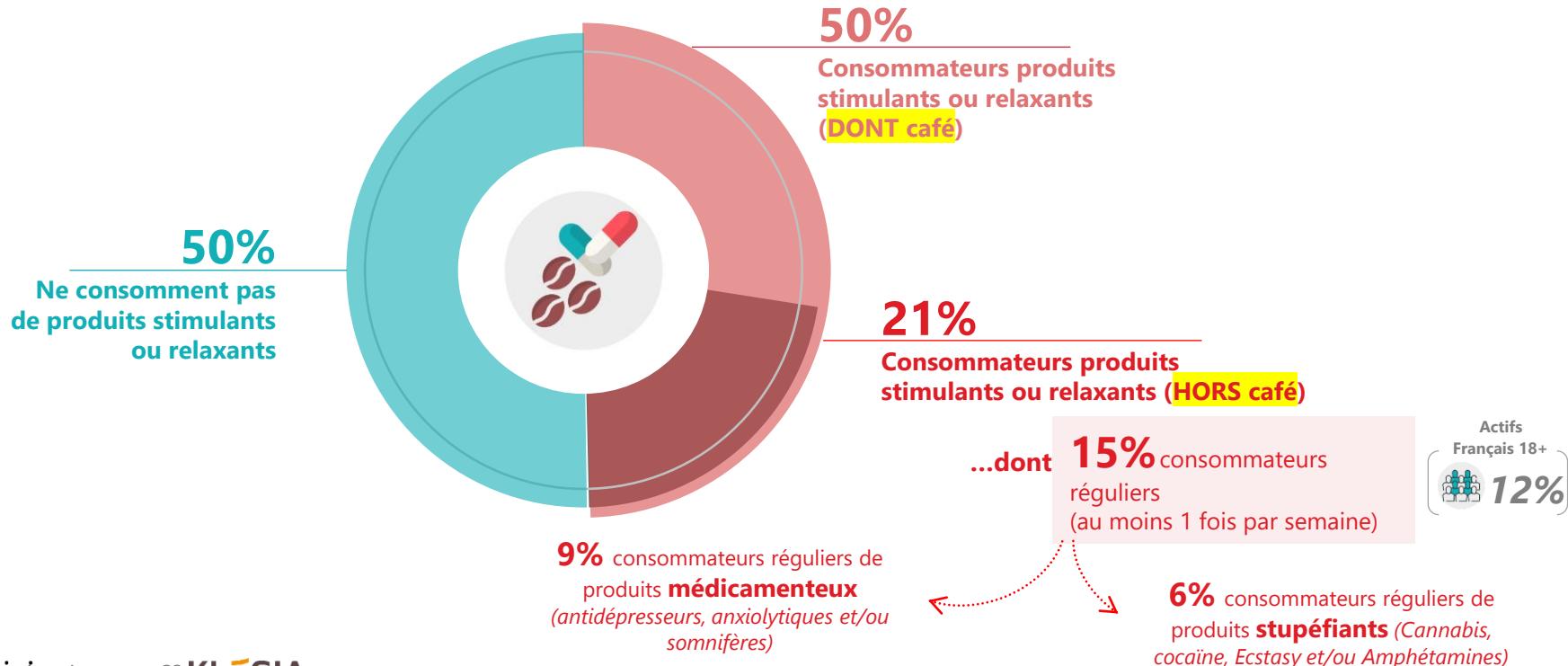
RAPPEL ETUDE  
ADDICTION



## Une consommation de produits stimulants ou relaxants qui touche 15% des salariés HCR ...



Q31. Vous arrive-t-il de consommer ces produits stimulants ou relaxants (somnifères, anxiolytiques, amphétamines, cocaïne, cannabis, café...) ? Q32. A quelle fréquence consommez-vous ces produits stimulants ou relaxants...





# EXIGENCE ET STRESS (AU TRAVAIL)

Globalement, des métiers perçus comme exigeants et stressants, bien que l'exigence nerveuse et le stress attribué au travail soient en légère diminution.

EXIGENCE **PHYSIQUE** DU TRAVAIL



EXIGENCE **NERVEUSE** DU TRAVAIL



STRESS LIÉ **AU TRAVAIL**



A4B. Votre travail est-il...

A4C. Votre travail est-il...

C5bis. Quel est votre niveau de stress lié à votre travail ?

C6. Et quel est votre niveau de stress lié à votre vie privée ?

STRESS LIÉ À LA **VIE PRIVÉE**





Un accompagnement pour identifier et agir

A destination des employeurs / responsables d'équipe

---

# Un service de consultation employeur « prévention addictions en entreprise »



Pour vous accompagner dans la prévention des pratiques addictives dans votre établissement, HCR Bien-Être propose aux employeurs **une consultation téléphonique avec un addictologue, spécialisé dans l'accompagnement des entreprises.**

Vous bénéficiez de conseils personnalisés d'un addictologue en toute confidentialité.

*Cette consultation est intégralement prise en charge par votre contrat Frais de Santé assuré par Klesia ou Malakoff Humanis.*

Découvrir la consultation Employeur



Prévention des Addictions en entreprise avec HCR Bien-... ::

# L'accès a de nombreuses ressources sur le site hcrbienetre.fr



Filtrer par :

4 résultats

Profils

Entreprise - chef d'entreprise

Catégories

Prévention des addictions

Tout effacer



Entreprise - chef d'entreprise

Pour les contrats prévoyance

Pour les contrats santé

## Les clés pour agir dans mon établissement

L'employeur doit veiller à la santé et la sécurité de l'ensemble de ses salariés (Article L4121-1 du Code du travail).



Entreprise - chef d'entreprise

Pour les contrats prévoyance

Pour les contrats santé

## Les dispositifs publics pour accompagner une démarche de prévention

La prévention des risques professionnels est un levier efficace pour améliorer les performances de votre établissement, hôtel ou restaurant.



Entreprise - chef d'entreprise

Pour les contrats prévoyance

Pour les contrats santé

## Addictions : identifier et réagir face à un état inhabituel

Face à un comportement inhabituel, le rôle du manager est clé : agir vite, protéger le salarié et garantir la sécurité de tous.



Entreprise - chef d'entreprise

Pour les contrats santé

## Consultation Prévention Addictions en entreprise

Consultation dédiée aux dirigeants et encadrants pour anticiper les risques de pratiques addictives et les accompagner en cas de situation particulière.

## Addictions : identifier et réagir face à un état inhabituel

BIEN-ÊTRE  
HCR

### Qu'est-ce qu'un état inhabituel ?

Un état inhabituel se caractérise par la présence d'un ou plusieurs signes sur le plan psycho-comportemental que l'on n'aurait pas préalablement identifié chez cette personne. Cela peut être un signe « en plus » ou un signe « en moins » au niveau physique et/ou sur le plan comportemental. Cet état inhabituel, quelle qu'en soit l'origine, questionne la capacité du salarié à rester en sécurité à son poste de travail.

NB : ces signes peuvent être liés à la consommation d'un produit psychoactif ou à une autre raison d'origine médicale : AVC, maladie, épilepsie, encéphalite, méningite, etc.

## ADDICTIONS : IDENTIFIER ET RÉAGIR FACE À UN ÉTAT INHABITUEL

### Pour tous les contrats

Un état inhabituel se caractérise par la présence d'un ou plusieurs signes sur le plan psycho-comportemental que l'on n'aurait pas préalablement identifié chez cette personne. Cela peut être un signe « en plus » ou un signe « en moins » au niveau physique et/ou sur le plan comportemental. Cet état inhabituel, quelle qu'en soit l'origine, questionne la capacité du salarié à rester en sécurité à son poste de travail.

NB : ces signes peuvent être liés à la consommation d'un produit psychoactif ou à une autre raison d'origine médicale : AVC, maladie, épilepsie, encéphalite, méningite, etc.

### Quel est mon rôle de manager face à un état inhabituel avec troubles du comportement ?

En tant que manager ou responsable de votre établissement et face au constat d'un état inhabituel et/ou de troubles du comportement chez un salarié, il est de votre responsabilité juridique d'agir pour le mettre en sécurité.

1. Mettre le salarié en sécurité  
Le responsable écarte le salarié de son poste de travail et l'accompagne avec empathie dans un espace isolé et protégé. Il l'installe dans une position confortable et lui propose de s'hydrater.
2. Prendre un avis médical  
Appeler le Samu (15) pour avoir un avis médical sur la situation et connaître les modalités de prise en charge. Aucun salarié de l'entreprise ne peut accompagner un salarié dans un état inhabituel sans avis médical.
3. Organiser sa prise en charge  
Appliquer la décision du 15

RÉALISÉ PAR

Classification: Interne - C2



Un accompagnement pour prévenir et agir

A destination des salariés

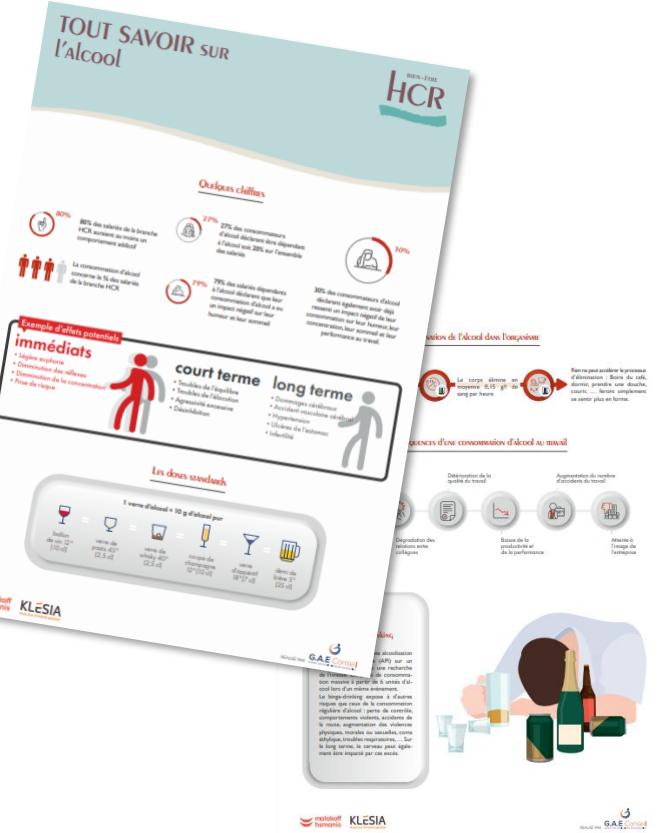
---

# Des fiches thématiques spécialement créées pour sensibiliser et mieux comprendre les effets et les risques liés à chaque pratique

Les pratiques addictives sont multiples.

Elles se répartissent en deux grandes catégories : les addictions à une substance (légale ou illégale) et les addictions comportementales.

- [\*\*Tout Savoir sur la consommation de cannabis\*\*](#) • PDF - 1149 KO
- [\*\*Tout Savoir sur les jeux de hasard & d'argent\*\*](#) • PDF - 1235 KO
- [\*\*Tout Savoir sur les NSP\*\*](#) • PDF - 1242 KO
- [\*\*Tout Savoir sur les réseaux sociaux\*\*](#) • PDF - 1146 KO
- [\*\*Tout Savoir sur la cigarette électronique\*\*](#) • PDF - 939 KO
- [\*\*Tout Savoir sur la cocaïne\*\*](#) • PDF - 735 KO
- [\*\*Tout Savoir sur l'alcool\*\*](#) • PDF - 1339 KO
- [\*\*Tout Savoir sur le CBD\*\*](#) • PDF - 1139 KO
- [\*\*Tout Savoir sur le protoxyde\*\*](#) • PDF - 733 KO
- [\*\*Tout Savoir sur les chemsex\*\*](#) • PDF - 946 KO
- [\*\*Tout Savoir sur les jeux vidéos\*\*](#) • PDF - 1588 KO
- [\*\*Tout Savoir sur le tabac\*\*](#) • PDF - 728 KO



# L'accès a de nombreuses ressources sur le site hrbienetre.fr

Filtrer par :

5 résultats

Profils



Salarié

Catégories



Prévention des addictions

Tout effacer



Salarié Pour les contrats prévoyance  
Pour les contrats santé

**Fatigue et consommation de substances, des risques qui s'additionnent**



Salarié Pour les contrats prévoyance  
Pour les contrats santé

**Evaluer son niveau de dépendance**

Addictions ou simples habitudes ? Évaluez vos pratiques et protégez votre santé en quelques questions clés.



Salarié Pour les contrats prévoyance  
Pour les contrats santé

**Expérimentation d'une drogue : comment réussir à dire non ?**

Prévenir les risques d'addiction : mieux comprendre pour mieux agir.



Salarié Pour les contrats prévoyance  
Pour les contrats santé

**Addictions : identifier et réagir face à un état inhabituel**

Repérez les signes d'alerte au travail et agissez efficacement pour protéger vos collègues et prévenir les risques.



Salarié Pour les contrats prévoyance  
Pour les contrats santé

**Tout savoir sur les pratiques à risque**



**MA PRATIQUE EST-ELLE À RISQUE ?  
Suis-je dépendant ?**

DÉTERMINEZ VOTRE NIVEAU DE DÉPENDANCE EN COCHANT LES CASES CI-DESSOUS

**Difficultés de contrôle vis-à-vis de la substance**

- Envie d'arrêter/reduire mais sans succès
- Augmentation de la fréquence ou de la dose
- Temps passé à obtenir, consommer et récupérer
- Désir intense (incontrôlable) de consommer

**DIAGNOSTIC**

- Echec dans des tâches habituelles (travail, école, maison)
- Continuer à consommer en dépit des problèmes sociaux induits ou amplifiés par la consommation
- Abandon ou diminution des activités habituelles (hobby, activité sociale)

**USAGES À RISQUE DE LA SUBSTANCE**

- Utilisation même quand le contexte est dangereux
- Consommation en dépit des problèmes physiques/physiologiques

**PROBLÈMES PHARMACOLOGIQUES**

- Tolérance : une augmentation importante de la dose pour arriver aux mêmes effets
- Syndrome de manque

ADDITIONNEZ LES CRITÈRES DANS LESQUELS VOUS VOUS ÊTES RECONNUS

- 0 à 2 critères** : vous n'êtes pas dépendant
- 2 à 3 critères** : addiction faible
- 4 à 5 critères** : addiction modérée
- 6 critères ou plus** : addiction sévère

# Des journées de sensibilisation dans les CFA

Identifier et comprendre les différents comportements addictifs (alcool, drogue, médicaments, écrans, jeu...) à travers une approche ludique pour sensibiliser sur les risques et enjeux des addictions.

- Jeu géant de sensibilisation aux conduites addictives
- Jeu géant de sensibilisation à l'hyperconnexion et aux écrans

*Des retours très positifs de la part des élèves et des équipes pédagogiques.*

## Addiction... On en parle ?

80% des salariés ont au moins un comportement addictif : écrans, tabac, alcool, produits stimulants ou relaxants, jeux de hasard et d'argent \*

Grâce à votre complémentaire santé, vous bénéficiez du programme HCR bien-être : des aides financières, des dispositifs de prévention, un coaching personnalisé... pour vous aider à faire face à vos problématiques au quotidien.



Flashez et découvrez les solutions proposées pour comprendre et agir efficacement contre les risques d'addiction.



\* Etude Addictions des salariés du secteur Hôtellerie/Restauration, Opinion Way - avril 2022.

# Un service de soutien psychologique

**Des psychologues cliniciens pour accompagner les salariés confrontés à des situations difficiles.**

- Service « Ecoute et Accueil psychologique » accessible par téléphone 24 h/24, 7 j /7 et 365 jours par an.
- Prise en charge jusqu'à 5 entretiens téléphoniques par an
- Accessible via l'espace client des salariés de la branche HCR bénéficiant d'un contrat santé assuré par KLESIA et Malakoff Humanis



Salarié

Pour les contrats santé

## Soutien psychologique

Prendre soin de votre santé mentale.



D'autres solutions à découvrir sur  
[hcrbienetre.fr](http://hcrbienetre.fr)

---