



Prévention des conduites addictives

Vos solutions HCR Bien-Être



ETAT DES LIEUX – CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Près des ¾ des salariés consomment au moins un produit psychoactif : tabac.

A6. Est-ce que vous fumez ne serait-ce que de temps en temps...

A7A. Au cours des 2 derniers mois avez-vous consommé de l'alcool (bière, vin, alcools forts, cidre, champagne...)

A8. Au cours des 6 derniers mois, avez-vous consommé l'un des produits suivants ?

**FUME AU MOINS UN
DES TROIS PRODUITS**

49%

**A CONSOMMÉ
DE L'ALCOOL
AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE
AU COURS DES 2 DERNIERS MOIS**

55%

**A CONSOMMÉ DES PRODUITS
AU COURS DES 6 DERNIERS MOIS
AU MOINS UN PRODUIT :**

14%

Du tabac, du tabac à rouler

29%

13%

42%



Des cigarettes électroniques

11%

9%

19%



La chicha, ou le narguilé

2%

3%

5%



73%

Consomment
au moins un de
ces produits
addictifs

Cannabis



13%

Gaz hilarant/
Protoxyde d'azote



1%

Autres
produits

4%



La consommation de tabac des salariés HCR est plus importante que celle de l'ensemble des actifs ...



Q17 : Êtes-vous fumeur (cigarettes, cigarettes électroniques, cigares ou pipes), ne serait-ce qu'occasionnellement ?

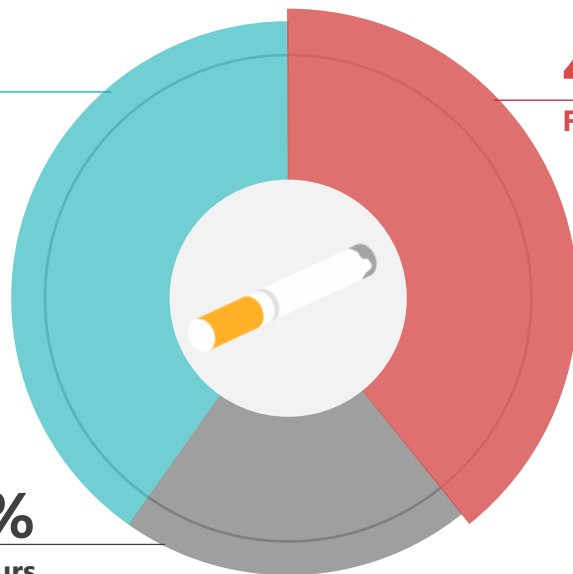
Q18 : Vous fumez ...

42%
Non fumeurs

43%
Fumeurs

...dont
30%
sont des fumeurs très réguliers (au moins 1 fois par jour)

15%
Anciens fumeurs



RAPPEL ETUDE
ADDICTION

*Données
Santé Publique France
Baromètre de la santé 2019*

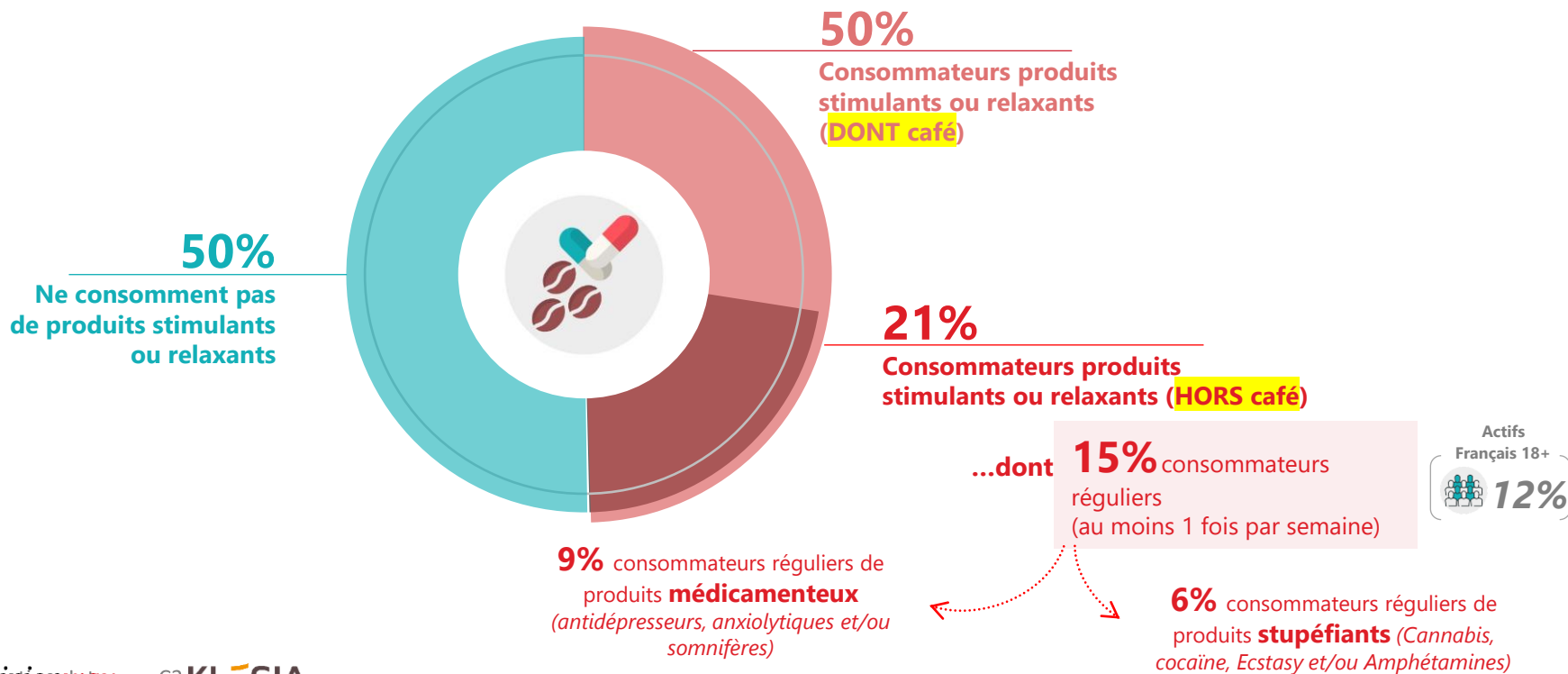
En 2019, **30% des Français** de 18-75 ans **déclaraient fumer** et 24% fumaient quotidiennement



Une consommation de produits stimulants ou relaxants qui touchent 15% des salariés HCR ...



Q31. Vous arrive-t-il de consommer ces produits stimulants ou relaxants (somnifères, anxiolytiques, amphétamines, cocaïne, cannabis, café...) ? Q32. A quelle fréquence consommez-vous ces produits stimulants ou relaxants...

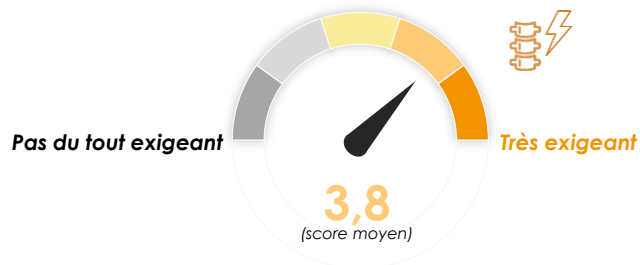




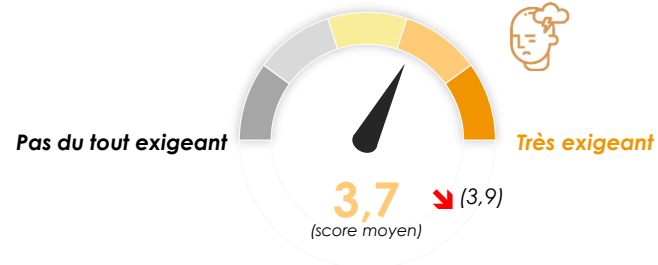
EXIGENCE ET STRESS (AU TRAVAIL)

Globalement, des métiers perçus comme exigeants et stressants, bien que l'exigence nerveuse et le stress attribué au travail soient en légère diminution.

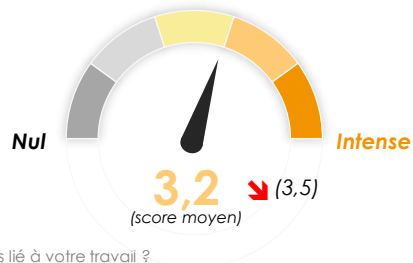
EXIGENCE PHYSIQUE DU TRAVAIL



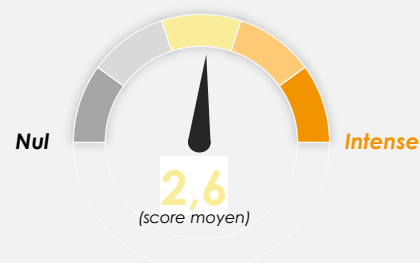
EXIGENCE NERVEUSE DU TRAVAIL



STRESS LIÉ AU TRAVAIL



STRESS LIÉ À LA VIE PRIVÉE



A4B. Votre travail est-il...
A4C. Votre travail est-il...
C5bis. Quel est votre niveau de stress lié à votre travail ?
C6. Et quel est votre niveau de stress lié à votre vie privée ?



Un accompagnement pour identifier et agir

A destination des employeurs / responsables d'équipe

Un service de consultation employeur « prévention addictions en entreprise »

Pour vous accompagner dans la prévention des pratiques addictives dans votre établissement, HCR Bien-Être propose aux employeurs **une consultation téléphonique avec un addictologue, spécialisé dans l'accompagnement des entreprises.**

Vous bénéficiez de conseils personnalisés d'un addictologue en toute confidentialité.

Cette consultation est intégralement prise en charge par votre contrat Frais de Santé assuré par Klesia ou Malakoff Humanis.

Découvrir la consultation Employeur



Prévention des Addictions en
entreprise avec HCR Bien-...

L'accès à de nombreuses ressources sur le site hcrbienetre.fr

Filtrer par :

4 résultats

Profils

☒ Entreprise - chef d'entreprise

Catégories

☒ Prévention des addictions

[Tout effacer](#)



Entreprise - chef d'entreprise

Pour les contrats prévoyance

Pour les contrats santé

Les clés pour agir dans mon établissement

L'employeur doit veiller à la santé et la sécurité de l'ensemble de ses salariés (Article L4121-1 du Code du travail).



Entreprise - chef d'entreprise

Pour les contrats prévoyance

Pour les contrats santé

Les dispositifs publics pour accompagner une démarche de prévention

La prévention des risques professionnels est un levier efficace pour améliorer les performances de votre établissement, hôtel ou restaurant.



Entreprise - chef d'entreprise

Pour les contrats prévoyance

Pour les contrats santé

Addictions : identifier et réagir face à un état inhabituel

Face à un comportement inhabituel, le rôle du manager est clé : agir vite, protéger le salarié et garantir la sécurité de tous.



Entreprise - chef d'entreprise

Pour les contrats santé

Consultation Prévention Addictions en entreprise

Consultation dédiée aux dirigeants et encadrants pour anticiper les risques de pratiques addictives et les accompagner en cas de situation particulière.

Addictions : identifier et réagir face à un état inhabituel

BIEN-ÊTRE
HCR

Qu'est-ce qu'un état inhabituel ?

Un état inhabituel se caractérise par la présence d'un ou plusieurs signes sur le plan psycho-comportemental que l'on n'aurait pas préalablement identifié chez une personne. Cela peut être un signe « en plus » ou un signe « en moins » au niveau physique tel que sur le plan comportemental. Cet état inhabituel, quelle qu'en soit l'origine, questionne la capacité du salarié à rester en sécurité à son poste de travail.

NB : ces signes peuvent être liés à la consommation d'un produit psychoactif ou à une autre raison d'origine médicale : AVC, malaise, épilepsie, encéphalite, méningite, etc.

Un ou plusieurs de ces signes doivent vous faire réagir !

Trouble de l'attention et du langage

Déshabilitation

Problèmes oculaires

ADDICTIONS : IDENTIFIER ET RÉAGIR FACE À UN ÉTAT INHABITUEL

Pour tous les contrats

Un état inhabituel se caractérise par la présence d'un ou plusieurs signes sur le plan psycho-comportemental que l'on n'aurait pas préalablement identifié chez une personne. Cela peut être un signe « en plus » ou un signe « en moins » au niveau physique et/ou sur le plan comportemental. Cet état inhabituel, quelle qu'en soit l'origine, questionne la capacité du salarié à rester en sécurité à son poste de travail.

NB : ces signes peuvent être liés à la consommation d'un produit psychoactif ou à une autre raison d'origine médicale : AVC, malaise, épilepsie, encéphalite, méningite, etc.

Quel est mon rôle de manager face à un état inhabituel avec troubles du comportement ?

En tant que manager ou responsable de votre établissement et face au constat d'un état inhabituel et/ou de troubles du comportement chez un salarié, il est de votre responsabilité juridique d'agir pour le mettre en sécurité.

1. Mettre le salarié en sécurité
Le responsable écarte le salarié de son poste de travail et l'accompagne avec empathie dans un espace isolé et protégé. Il l'installe dans une position confortable et lui propose de s'hydrater.
2. Prendre un avis médical
Appeler le Samu (15) pour avoir un avis médical sur la situation et connaître les modalités de prise en charge. Aucun salarié de l'entreprise ne peut accompagner un salarié dans un état inhabituel sans avis médical.
3. Organiser sa prise en charge
Appliquer la décision du 15

Somnolence ou hyperactivité

Problèmes moteurs (coordination, équilibre...)

Augmentation du temps de réaction

GA.E conseil
MÉTIERS DE LA SANTÉ



Un accompagnement pour prévenir et agir

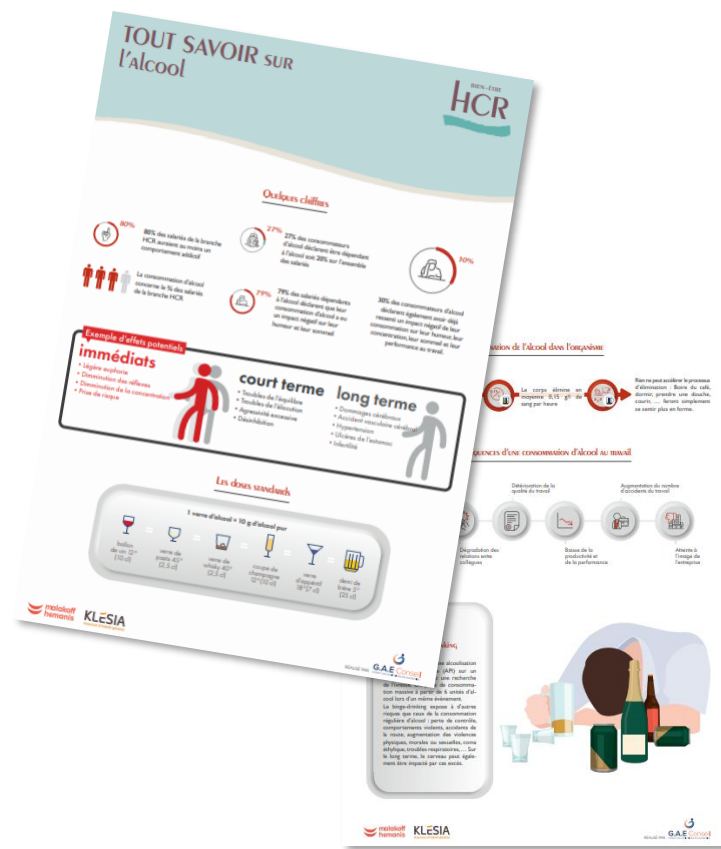
A destination des salariés

Des fiches thématiques spécialement créées pour sensibiliser et mieux comprendre les effets et les risques liés à chaque pratique

Les pratiques addictives sont multiples.

Elles se répartissent en deux grandes catégories : les addictions à une substance (légale ou illégale) et les addictions comportementales.

- ↓ [Tout Savoir sur la consommation de cannabis](#) • PDF - 1149 KO
- ↓ [Tout Savoir sur les jeux de hasard & d'argent](#) • PDF - 1235 KO
- ↓ [Tout Savoir sur les NSP](#) • PDF - 1242 KO
- ↓ [Tout Savoir sur les réseaux sociaux](#) • PDF - 1146 KO
- ↓ [Tout Savoir sur la cigarette électronique](#) • PDF - 939 KO
- ↓ [Tout Savoir sur la cocaïne](#) • PDF - 735 KO
- ↓ [Tout Savoir sur l'alcool](#) • PDF - 1339 KO
- ↓ [Tout Savoir sur le CBD](#) • PDF - 1139 KO
- ↓ [Tout Savoir sur le protoxyde](#) • PDF - 733 KO
- ↓ [Tout Savoir sur les chemsex](#) • PDF - 946 KO
- ↓ [Tout Savoir sur les jeux vidéos](#) • PDF - 1588 KO
- ↓ [Tout Savoir sur le tabac](#) • PDF - 728 KO



L'accès a de nombreuses ressources sur le site hcrbienetre.fr

Filtrer par :

5 résultats

Profils

☒ Salarie

Catégories

☒ Prévention des addictions

[Tout effacer](#)



Salarie Pour les contrats prévoyance
Pour les contrats santé

Fatigue et consommation de substances, des risques qui s'additionnent



Salarie Pour les contrats prévoyance
Pour les contrats santé

Evaluer son niveau de dépendance

Addictions ou simples habitudes ?
Évaluez vos pratiques et protégez votre santé en quelques questions clés.



Salarie Pour les contrats prévoyance
Pour les contrats santé

Expérimentation d'une drogue : comment réussir à dire non ?

Prévenir les risques d'addiction : mieux comprendre pour mieux agir.



Salarie Pour les contrats prévoyance
Pour les contrats santé

Addictions : identifier et réagir face à un état inhabituel

Repérez les signes d'alerte au travail et agissez efficacement pour protéger vos collègues et prévenir les risques.



Salarie Pour les contrats prévoyance
Pour les contrats santé

Tout savoir sur les pratiques à risque



MA PRATIQUE EST-ELLE À RISQUE ? Suis-je dépendant ?

DÉTERMINEZ VOTRE NIVEAU DE DÉPENDANCE EN COCHANT LES CASES CI-DESSOUS

Difficultés de contrôle vis-à-vis de la substance

- ☐ Envie d'arrêter/réduire mais sans succès
- ☐ Augmentation de la fréquence ou de la dose
- ☐ Temps passé à obtenir, consommer et récupérer
- ☐ Désir intense (incontrôlable) de consommer

Diagnostic

- ☐ Échec dans des tâches habituelles (travail, école, maison)
- ☐ Continuer à consommer en dépit des problèmes sociaux induits ou amplifiés par la consommation
- ☐ Abandon ou diminution des activités habituelles (hobby, activité sociale)

USAGES À RISQUE DE LA SUBSTANCE

- ☐ Utilisation même quand le contexte est dangereux
- ☐ Consommation en dépit des problèmes physiques/physiologiques

Problèmes pharmacologiques

- ☐ Tolérance : une augmentation importante de la dose pour arriver aux mêmes effets
- ☐ Syndrome de manque

ADDITIONNEZ LES CRITÈRES DANS LESQUELS VOUS VOUS ÊTES RECONNU

0 à 2 critères : vous n'êtes pas dépendant

2 à 3 critères : addiction faible

4 à 5 critères : addiction modérée

6 critères ou plus : addiction sévère

Des journées de sensibilisation dans les CFA

Identifier et comprendre les différents comportements addictifs (alcool, drogue, médicaments, écrans, jeu...) à travers une approche ludique pour sensibiliser sur les risques et enjeux des addictions.

- Jeu géant de sensibilisation aux conduites addictives
- Jeu géant de sensibilisation à l'hyperconnexion et aux écrans

Des retours très positifs de la part des élèves et des équipes pédagogiques.

Addiction... On en parle ?



80% des salariés ont au moins un comportement addictif :
écrans, tabac, alcool, produits stimulants ou relaxants, jeux
de hasard et d'argent *

Grâce à votre complémentaire santé, vous bénéficiez du programme HCR
bien-être : des aides financières, des dispositifs de prévention, un coaching
personnalisé... pour vous aider à faire face à vos problématiques au quotidien.



Flashez et découvrez
les solutions proposées
pour comprendre et
agir efficacement
contre les risques
d'addiction.



* Étude Addictions des salariés
du secteur Hôtellerie/Restauration,
Opinion Way - avril 2022.

KLESIA
Assureur d'intérêt général

**malakoff
humanis**

Un service de soutien psychologique

Des psychologues cliniciens pour accompagner les salariés confrontés à des situations difficiles.

- Service « Ecoute et Accueil psychologique » accessible par téléphone 24 h/24, 7 j /7 et 365 jours par an.
- Prise en charge jusqu'à 5 entretiens téléphoniques par an
- Accessible via l'espace client des salariés de la branche HCR bénéficiant d'un contrat santé assuré par KLESIA et Malakoff Humanis



Salarié Pour les contrats santé

Soutien psychologique

Prendre soin de votre santé mentale.



D'autres solutions à découvrir sur
hcrbienetre.fr
