



## INTERVENANT

Intervenants  
habilités par l'INRS.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUES

Méthode  
participative,  
interrogatoire, vidéo  
INRS, planche à  
risques, simulation  
sur mannequins,  
utilisation d'un  
défibrillateur,  
simulation  
d'accidents,  
démonstration  
techniques justifiée

## PROGRAMME

### SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL

APPRENDRE LES GESTES QUI SAUVENT

**PUBLIC :** La formation s'adresse à toute personne devant exercer la fonction SST au sein de l'établissement et traite principalement de l'intérêt de la prévention des risques professionnels et des règles d'intervention.

Un sauveteur secouriste du travail (ou SST) est un membre du personnel ayant reçu l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence et dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés. Il a également un rôle essentiel en matière de prévention (capable d'identifier les risques au sein de l'entreprise et de faire remonter les informations auprès des personnes concernées).

**PRÉ REQUIS :** Aucun

OBLIGATOIRE AU DESSUS DE 20 SALARIÉS

À L'ISSUE DE CETTE FORMATION, les participants seront capables de :

- Situer le rôle du SST dans et en dehors de l'entreprise.
- Rechercher les risques et les dangers persistants pour mieux protéger.
- Examiner la victime et faire alerter.
- Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime.

**Taux d'acquisition : 98,46%**

**Taux d'atteinte des objectifs de la formation : 100%**

### Formation 14 HEURES

INTER INTRA ENTREPRISES - 6 À 10 PARTICIPANTS

#### SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL

- ACCIDENTS DU TRAVAIL
- RÔLE DU SST
- PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

#### PROTÉGER ET PRÉVENIR

- PRÉVENTION, RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS



**INTERVENANT**  
Intervenants  
habilités par l'INRS.

**MÉTHODE  
PÉDAGOGIQUES**

Méthode  
participative,  
interrogatoire, vidéo  
INRS, planche à  
risques, simulation  
sur mannequins,  
utilisation d'un  
défibrillateur,  
simulation  
d'accidents,  
démonstration  
techniques justifiée

- SUPPRIMER OU ISOLER LES DANGERS DANS UNE SITUATION DE TRAVAIL

### EXAMINER ET ALERTER

- EXAMINER ET RECHERCHER LES SIGNES DE DÉTRESSE SUR LA VICTIME
- DÉFINIR L'ORDRE DES PRIORITÉS
- ORGANISATION DES SECOURS, TRANSMISSION DU MESSAGE
- CHOISIR LA PERSONNE LA MIEUX ADAPTÉE POUR ALERTER
- QUI INFORMER EN FONCTION DE L'ORGANISATION DE L'ENTREPRISE

### SECOURIR

- EXAMEN DE LA VICTIME, EFFECTUER L'ACTION ADÉQUATE À SON ETAT
- VÉRIFIER LE DÉROULEMENT DE L'ACTION, SAVOIR ANTICIPER

### EXERCICES PRATIQUES

- SAIGNEMENT, ARRÊT RESPIRATOIRE, BLESSÉ INCONSCIENT
- FRACTURES, BRÛLURES, PLAIES, ÉTOUFFEMENT, RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE
- DÉMONSTRATION DÉFRIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE SUR ADULTE ET ENFANT
- MISES EN SITUATIONS ;

### ÉVALUATION DES COMPORTEMENTS

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Un certificat de SST, valide 24 mois, sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant satisfait à l'évaluation continue et au test d'évaluation. A l'issue des 24 mois, le candidat devra passer une journée de maintien et actualisation des compétences (MAC).